

**Ruokakasvatuksen suunnitelman hyväksyminen**

381/05.02.11/2020

Koululk 26.11.2020 § 74(Lisätietoa: varhaiskasvatuspäällikkö p. 040 7162 084)

Kittilän varhaiskasvatuksessa on moniammatillisissa tiimeissä työskennelty ruokakasvatukseen pedagogisia toimintaohjeita. Samalla varhaiskasvatus sitoutuu osaltaan poikkihallinnolliseen yhteistyöhön sosiaali- ja terveystoimen kanssa; lasten hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen mm. ylipainoisuuden ehkäiseminen.

Varhaiskasvatuksella on keskeinen merkitys lapsen ravitsemuksen, tottumusten sekä syömiseen liittyvien taitojen ja tapojen kehittämisessä. Ruokailu ja ruokakasvatus ovat osa kokonaisvaltaista hyvinvointioppimista, joka tapahtuu varhaiskasvatuksessa lapsiryhmässä ja aikuisten ohjauksessa tapahtuvissa vuorovaikutustilanteissa. Ruokailu ja ruokakasvatus ovat myös osa vastuulliseksi ympäristökansalaiseksi kasvamista.

Ruokakasvatuksen tavoitteina on:

- Edistää ja ylläpitää lasten hyvinvointia ja terveyttä.
- Ohjata lasta monipuoliseen ja vaihtelevaan ruokavalioon.
- Turvata lapselle riittävät ja tasapainoiset ateriat sekä välipalat hoitopäivän aikana.
- Opastaa lasta omatoimiseen ruokailuun ja hyviin pöytätapoihin.
- Järjestää lapselle kiireettömiä, miellyttäviä ja virkistäviä yhdessäolon hetkiä.

Ravitsemuskasvatuksen tulee olla jatkuvaa, yhdenmukaista ja helpposti asiakkaiden saatavissa. Siten on tarve kodin, lasten- ja äitiysneuvolan, hammashuollon, ravitsemispalveluiden ja varhaiskasvatuksen väliselle yhteistyölle. Tarve on poikkihallinnolliselle yhteistyölle, jonka tavoitteena olisi laatia koko kuntaa koskeva, yhteneväinen ravitsemuskasvatuksen käsikirja varhaiskasvatukseen, perheille, neuvoloille ja ruokapalveluille. Suunnittelutyöhön tulisi voida osallistaa lapsia ja perheitä.

Vt. sivistystoimenjohtaja:

Koululautakunta päättää hyväksyä ruokakasvatussuunnitelman osaksi kunnan varhaiskasvatussuunnitelmaa. Lisäksi koululautakunta päättää esittää edelleen sosiaali- ja terveyslautakunnalle ja ravitsemuspalvelulle poikkihallinnollista yhteistyötä, jonka tavoitteena on laatia koko kuntaa koskeva ravitsemuskasvatuksen käsikirja varhaiskasvatukseen, perheille, neuvoloille ja ruokapalveluille. Suunnittelutyöhön tulee osallistaa lapsia ja perheitä.

Päätös:  
Esitys hyväksyttiin yksimielisesti.

---