

Valtuustoaloite 1.4.2019

KITTELÄN KUNTA
1 4 20 19
Nro 115/10.03.02/2019

Kittilän kunta hajusteettomaksi.

Tällä hetkellä terveyskeskuksen ovissa ja palvelutalo Pääskylän ovissa on laput, joissa toivotaan tultavan tuoksuttomina taloon.

Näillä viesteillä pyritään turvaamaan asukkaiden ja työntekijöiden terveys ja hyvinvointi.

Pääskylässä asuu useampi asukas joka sairastaa astmaa tai muuten on hajusteilla allerginen. Samoin usea työntekijä on astmaatikko tai muuten hajusteille yliherkkä.

Asukkaat joutuvat käyttämään lisääntyvästi astmalääkkeitä ja/tai muuten voivat hajusteista huonosti.

Työntekijöillä on samoja oireita ja näin myös sairauspoissaolot lisääntyvät kun työpaikalla esim. henkilökunta käyttää työaikana hajusteita ja sairastuttavat työkaverit.

Hajuna voi olla hajuvedet, pesuaineet vaatteissa sekä talossa käytettävät puhdistusaineet.

Tällähetkellä ovissa olevilla lapuilla ei ole saavutettu sitä tulosta jota toivottiin. Joten nyt toivonkin, että Kittilän kunta painattaisi omat tiedotteet, joissa tuottaisin tieto esille, että koko kunta on tuoksuton ja tämä koskisi kaikkia, omaisia ja työntekijöitä.

Näin pystyisimme takaamaan kaikille tuoksuttoman hoitopaikan ja työpaikan.


Pekka Kenttälä

ALLERGIA
IHO
ASTMA

Tuoksutko liikaa?

Hajusteet aiheuttavat monille päänsärkyä ja pahoinvointia.
Käytä tuoksuja maltillisesti. Joka kolmas suomalainen on tuoksuherkkä.

www.allergia.fi

Hajusteallergia

Hajusteet ovat tavallisia allergisen kosketusihottuman aiheuttajia. Korkean elintason maissa 2 - 3 % väestöstä on herkistynyt hajusteille.

Hajusteisiin liittyvä kosketusallergia ilmenee ihottumana niillä ihoalueilla, jotka altistuvat hajustetuille tuotteille. Hajusteiden aiheuttama kosketusihottuma on eri asia kuin tuoksuyliherkkyys.

Hajusteita on erityisesti kosmetiikassa ja henkilökohtaisen hygienian tuotteissa, kuten hajuvesissä, parfyymeissa, deodoranteissa, partavesissä, voiteissa, pesuaineissa, sampoissa ja saippuoissa. Toisinaan hajusteita saattaa olla yllättävissäkin paikoissa: ilmanraikastimissa, kodin puhdistustuotteissa, pyykinhuhteluaineissa ja jopa leikkikalussa. Tavallisimpia kosketusallergian aiheuttajia ovat deodoranttien, partavesien, käsi- ja kosteusvoiteiden sekä siivousaineiden tuoksuaineet.

Deodorantti-allergia näkyy ja tuntuu ihottumana kainaloiden seudulla. Pesuaineiden ja voiteiden tuoksujen aiheuttamat oireet ovat epämääräisempiä. Allergia pahentaa perusihottumaa tai hidastaa sen parantumista. Hajusteallergisilla ei yleensä ole limakalvo-oireita, ellei sellaisiksi lasketa huuli-puikkojen ja -rasvojen sekä hammastahnojen huuli- ja suunympäryksensä. Joillekin ilmaantuu ihottumaa myös silmäluomiin. Kosketusallergia tutkitaan lääkärin määräämillä lapputesteillä. Eurooppalaisessa perussarjassa käytetään kahdeksan tuoksuaineen seosta, joka löytää 85 - 90 % todellisista allergioista. Joka neljäs tai viides hajusteallerginen reagoi lapputestissä myös luonnonhartsiin. Todellisuudessa hartsiallergia on enemmän, sillä testi ei poimi kaikkia hartsiallergiaa. Hartsiallergian tavallisin merkki on laastariallergia, sillä kangaslaastarien liiman perusaine on luonnonhartsi. Sitä on sidosaineena myös useissa metalliteollisuuden leikkuunesteissä, samoin öljymaaleissa ja maskaroissa.

Hajusteet merkitään tuoteselosteeseen nimillä

Aroma, Fragrance tai Parfum. EU velvoittaa ilmoittamaan 26 hajusteen sen INCI-nimellä, kun sitä on tuotteessa tietty määrä. Allergiaa aiheuttavia kemiallisia aineita on sekä luonnonhajusteissa sekä synteettisissä hajusteissa. Kosketusallergiaa aiheuttavien hajusteiden INCI-nimiä ovat muun muassa isoeugenol, eugenol, geraniol ja citronellol. Yhdessä hajusteessa on yleensä kymmeniä tai satoja erilaisia hajumolekyylejä. Hajusteiden koostumukset ovat tavallisesti liikesalaisuuksia, ja niistä on vaikea saada tarkkoja tietoja.

Itsehoito

Vähennä kaikkien hajustettujen tuotteiden käyttöä, vaikka saatat sietää joitakin hajustettuja tuotteita paremmin kuin toisia. Pakkauksen tuoteselosteeseen on tavallisesti merkitty hajusteettomuus. Tarkkaile seuraavia tuoteryhmiä, lue tuoteselosteet ja hae kokeilemalla itsellesi sopivat:

- Voiteet
- Ihon pesuaineet

- Hiusten pesu- ja hoitoinneet
- Deodorantit
- Kosmetiikkasarjat
- Auringonsuojavoiteet
- Tiski- ja pyykinpesuaineet